

Inscription DANSE portes ouvertes et cours d'essais gratuits du 6 au 19-9-23



<https://www.dansesabulle.com/>



@DANSSABULLE



DANSE

MODERN'FUSION, STRETCHING, EVEIL,
DANCEHALL



STRETCHING

Gymnastique douce alliant exercices physiques et respiration profonde. Améliore force, souplesse, coordination et maintien d'une bonne posture en travaillant les articulations et les muscles de façon saine.



MODERN'FUSION

Inspiré des disciplines Modern Jazz, Contemporain et Hip Hop, le Modern' Fusion est la fusion de plusieurs styles tous en relation avec le corps et l'expression des sentiments.



DANCEHALL

La dancehall est une danse Jamaïcaine qui s'est démocratisé dans le milieu populaires et dont la particularité se trouve dans ses mouvements et performances très énergiques.



EVEIL

Découverte du mouvement et appropriation du corps à travers l'imaginaire de l'enfant.

CONTACT

DANSESABULLE@GMAIL.COM
06.20.08.70.12
WWW.DANSESABULLE.COM

PORTES OUVERTES
ET COURS D'ESSAIS
GRATUITS DU 06 AU
19 SEPTEMBRE 2023

MAURESSAC

PLANNING
PREVISIONNEL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
STRETCHING 19H - 19H45		MODERN'FUSION ELEMENTAIRE 14H - 15H <i>9-13 ans</i> MODERN'FUSION INITIATION 15H15 - 16H <i>6-8 ans</i> EVEIL DU PETIT DANSEUR 16H15 - 17H <i>3-5 ans</i>		

LE VERNET

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	STRETCHING 12H15 - 13H	STRETCHING 18H - 18H45 MODERN'FUSION ADULTES 19H - 21H DANCEHALL ADULTES 21H-22H	EVEIL DU PETIT DANSEUR <i>3-5 ans</i> 17H - 17H45 MODERN'FUSION ADOS <i>14-18 ans</i> 18H - 19H	