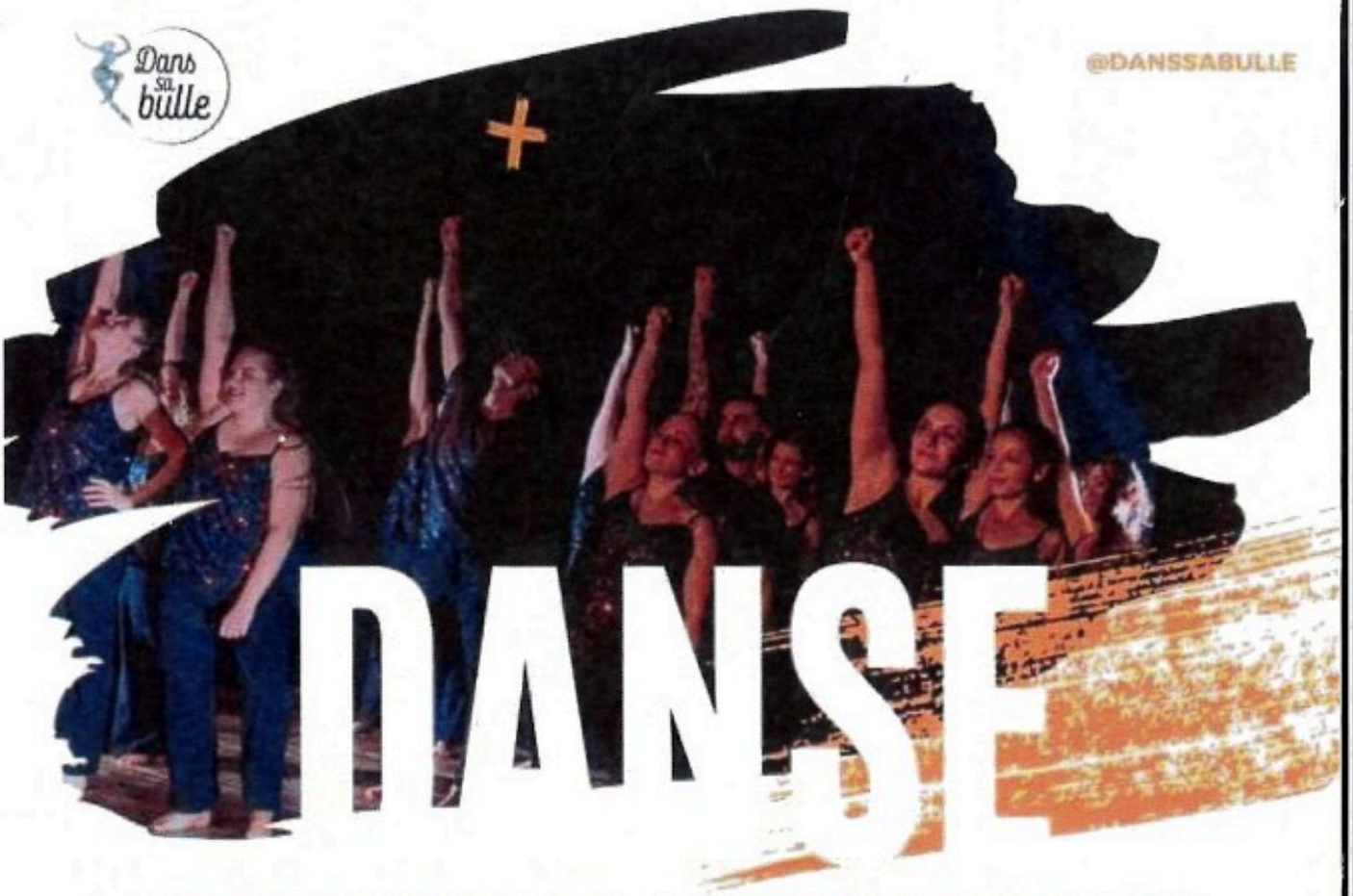
Inscription DANSE portes ouvertes et cours d'essais gratuits du 6 au 19-9-23

https://www.dansesabulle.com/

Dans sa bulle

@DANSSABULLE



DANSE

MODERN'FUSION, STRETCHING, EVEIL, DANCEHALL

STRETCHING

Gymnastique douce alliant exercices physiques et respiration profonde. Améliore force, souplesse, coordination et maintien d'une bonne posture en travaillant les articulations et les muscles de façon saine.

MODERN'FUSION

Inspiré des disciplines Modern Jazz, Contemporain et Hip Hop, le Modern' Fusion est la fusion de plusieurs styles tous en relation avec le corps et l'expression des sentiments.

DANCEHALL

La dancehall est une danse Jamaicaine qui s'est démocratisé dans le milieux populaires et dont la particularité se trouve dans ses mouvements et performances très énergiques.

EVEIL

Découverte du mouvement et appropriation du corps à travers l'imaginaire de l'enfant.

CONTACT

DANSESABULLE@GMAIL.COM
06.20.08.70.12
WWW.DANSESABULLE.COM

PORTES OUVERTES ET COURS D'ESSAIS GRATUITS DU 06 AU 19 SEPTEMBRE 2023

PLANNING PREVISIONNEL

MAURESSAC

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
STRETCHING 19H - 19H45		**MODERN'FUSION ELEMENTAIRE** 14H - 15H 9-13 ans **MODERN'FUSION INITIATION** 15H15 - 16H 6-8 ans **EVEIL DU PETIT DANSEUR** 16H15 - 17H 3-5 ans		

LE VERNET

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	STRETCHING 12H15 - 13H	**STRETCHING** 18H - 18H45 **MODERN'FUSION ADULTES** 19H - 21H **DANCEHALL ADULTES** 21H-22H	**EVEIL DU PETIT DANSEUR** 17H - 17H45 3-5 ans **MODERN'FUSION ADOS** 18H - 19H 14-18 ans	